

Боевые действия и опасные ситуации стали частью нашей реальности. Сирены, взрывы, сообщения об эвакуации – это уже не где-то далеко, зачастую это у нас дома. И дети это видят, слышат и чувствуют. Важно не молчать, не врать и не давать пустых обещаний. Необходимо поддержать ребёнка, дать ему чувство защищенности и спокойствия.

# КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ 3-7 ЛЕТ В КОНКРЕТНЫХ СИТУАЦИЯХ:

**Если ребёнок испугался, услышав громкую сирену, взрыв, выстрелы:**

*«Слышал? Это как гром на небе, только сильнее. Давай мы укроемся и посидим вместе»*

*«Это был громкий звук, сейчас уже всё закончилось. Мы с тобой, мы в домике»*

*«Когда слышишь такие звуки, лучше просто обнять маму. Я рядом».*

**Если ребёнок увидел разрушения, раненых людей:**

*«Тут было очень плохо. Но уже пришли взрослые, они всем помогут и всё уберут. Пойдём домой»*

*«Всё хорошо, ты ни в чём не виноват. Мы сейчас уйдем туда, где чисто и спокойно»*

*«Самое главное, мы рядом с тобой, обними маму, сейчас мы уйдём»*

**Если у знакомого ребёнка кто-то погиб:**

*«Твоему другу сейчас очень плохо, можно обнять его и сказать, как ты сильно его любишь. Давай подарим ему игрушку или нарисуем что-то, что ему понравится»*

*«Другу сейчас грустно, он плачет – это нормально. Можно посидеть с ним рядом и ему станет чуточку легче»*

*«У твоего друга случилась беда и ему очень грустно от этого. Давай мы подумаем, как мы можем ему помочь? Пойдем к нему, побудем рядом с ним и поговорим»*

**Если пришлось спуститься в укрытие или уехать в безопасное место:**

*«Наш дом пусть пока отдохнет. Мы поедем туда, где спокойно и можно играть»*

*«Мы пока уедем, потом обязательно вернёмся. Возьми с собой любимую игрушку»*

*«Дом это там, где мы все вместе, где ты рядом с мамой»*

**СОВЕТЫ ОТ МАРЬЯНЫ**



**Если близкий человек, родственник на фронте:**

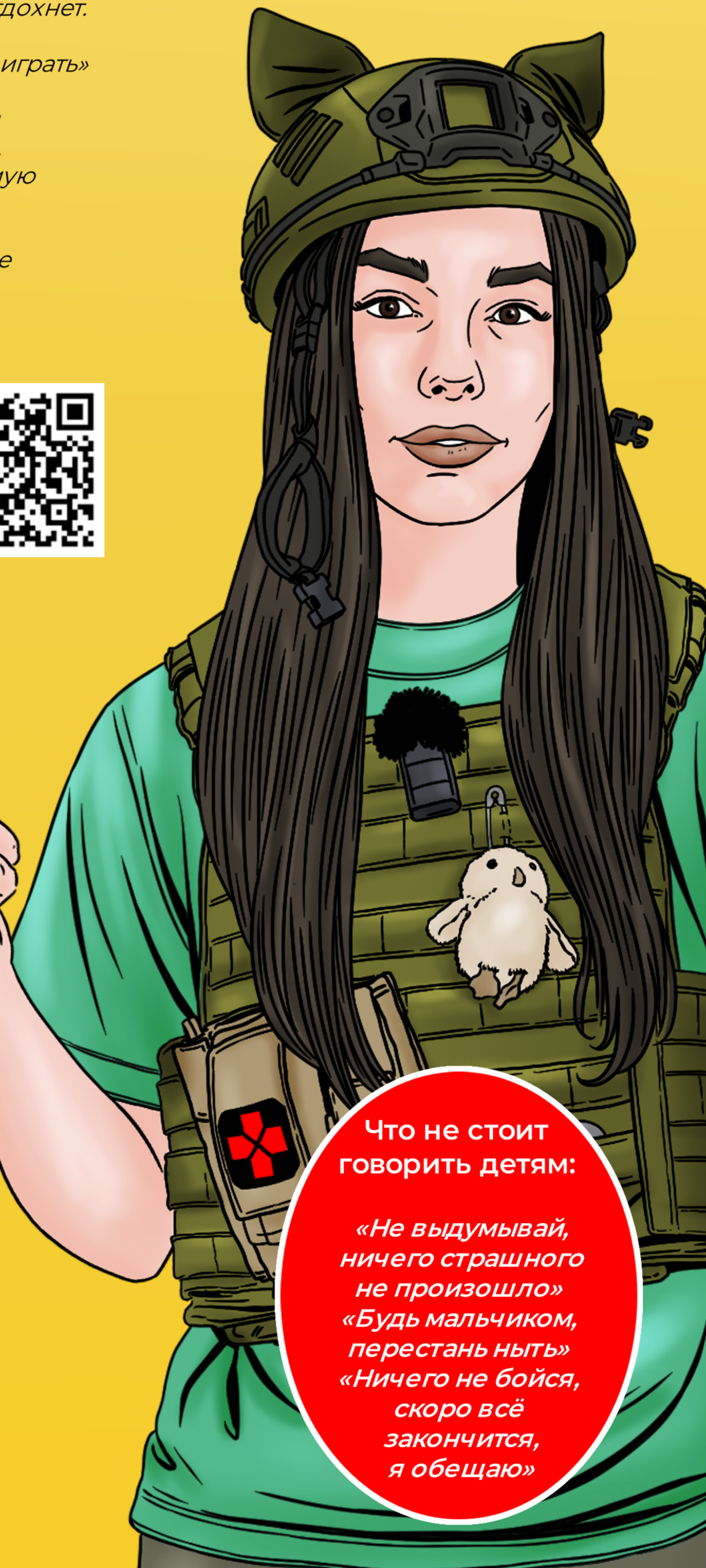
*«Папа сейчас помогает другим людям, это как супергерой из мультика. Он нас очень любит и скоро обязательно вернётся»*

*«Папа сейчас работает, папа далеко. Мы можем ему послать фотографию или твой рисунок, папе будет приятно»*

*«Давай поддержим папу нашей любовью и делами. Он спокоен, когда у нас всё хорошо»*

**Что не стоит говорить детям:**

*«Не выдумывай, ничего страшного не произошло»  
«Будь мальчиком, перестань ныть»  
«Ничего не бойся, скоро всё закончится, я обещаю»*



# ЕСЛИ ВИДИШЬ МИНУ, ДРОН ИЛИ БОЕПРИПАС:

МИНУ ВИДИШЬ НА ПУТИ-БЛИЗКО ТЫ НЕ ПОДХОДИ!  
НЕ ПРИТРАГИВАЙСЯ К НЕЙ,  
ВЗРОСЛЫМ СООБЩИ СКОРЕЙ!

БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН, ДРУЖОК  
ЕСЛИ ВИДИШЬ ЛЕПЕСТОК.  
ХОТЬ РАЗМЕР И НЕВЕЛИК,  
НО ВЗОРВАТЬСЯ МОЖЕТ В МИГ!

ОПАСНО МИНЫ!

НЕ ПОДНИМАЙ,  
НЕ ТРОГАЙ!

НЕ ПОДХОДИ,  
НЕ ПИНАЙ!

ЕСЛИ ТЫ УВИДИШЬ ДРОН-СЛОВНО САМОЛЁТИК ОН,  
ПОМНИ: С НИМ НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬСЯ!  
ВЕДЬ ОН МОЖЕТ РАЗОРВАТЬСЯ!

МЫ ДАДИМ ТЕБЕ СОВЕТ:  
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ  
НЕ БЕРИ, НЕ ПОДНИМАЙ!  
СРАЗУ ВЗРОСЛЫМ СООБЩИ!

**СООБЩИ ВЗРОСЛЫМ!**

СООТВЕТСТВУЕТ РЕКОМЕНДАЦИЯМ МЧС РОССИИ